

2024年11月13日

介護予防チームつなぐ

「一生自分で歩ける足づくりを学ぶ講座」 アンケート結果報告書

趣旨 チーム

このアンケートは、足や爪に関する意識や悩んでおられる内容を知り、今後の講座の充実に反映していくことを目的としています。

調査方法

調査期間：2023年12月17日～2024年10月23日

調査手法：会場調査

調査対象：「一生自分で歩ける足づくりを学ぶ講座」にご参加いただいた皆様

有効回答数：151名（回収率82.97%、参加者182名）

開催場所・開催日

▫京都市中京区まちづくり支援事業による補助金対象事業「一生自分で歩ける足づくりを学ぶ講座」京都市男女共同参画センターウイングス京都

2023年12月17日、2024年1月21日、2月5日、2月18日、3月17日（全5回）開催

▫城巽社会福祉協議会「城巽すこやかサロン」8月21日開催

▫ネオコーポラス島ノ内コミュニティルーム 8月24日開催

▫広島県廿日市市四季が丘市民センター「七福大学」9月20日開催

▫京都府中京民民主商工会 中京民商会館 10月7日開催

▫京都市中京区社会福祉協議会 中京区認知症連携の会おれんじCafé 中京区役所
10月22日開催

▫中京区民生・児童委員会 高齢者福祉部会 みぶ身体障害者福祉会館 10月23日開催

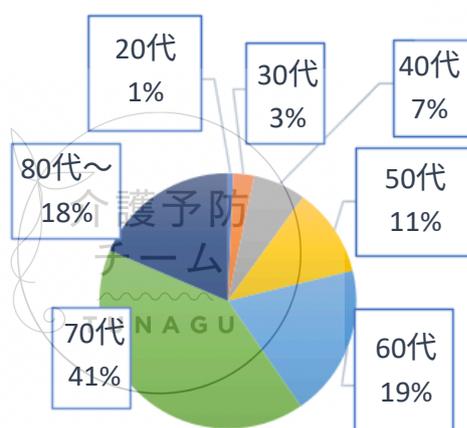
各講座1時間程度

講師

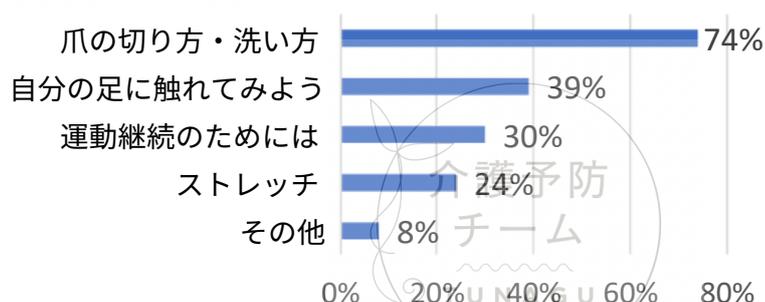
榎谷愛子（介護予防チームつなぐ代表/看護師/一社）日本爪肌美容検定協会認定爪肌育成
カウンセラー）

山岡由理依（介護予防チームつなぐ広島支部長/一社）日本爪肌美容検定協会認定爪肌育
成アドバイザー）

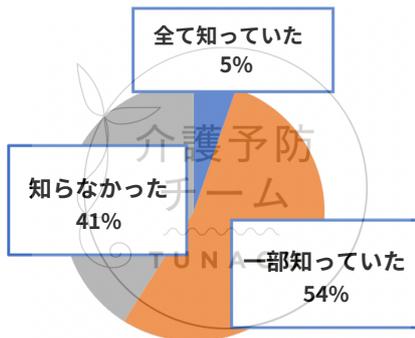
年代別の割合



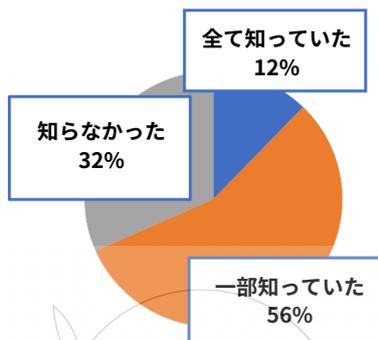
印象に残った講座内容（複数回答）



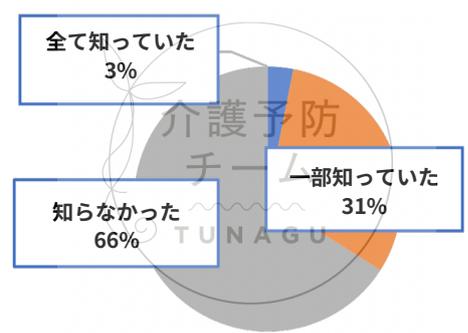
足チェック



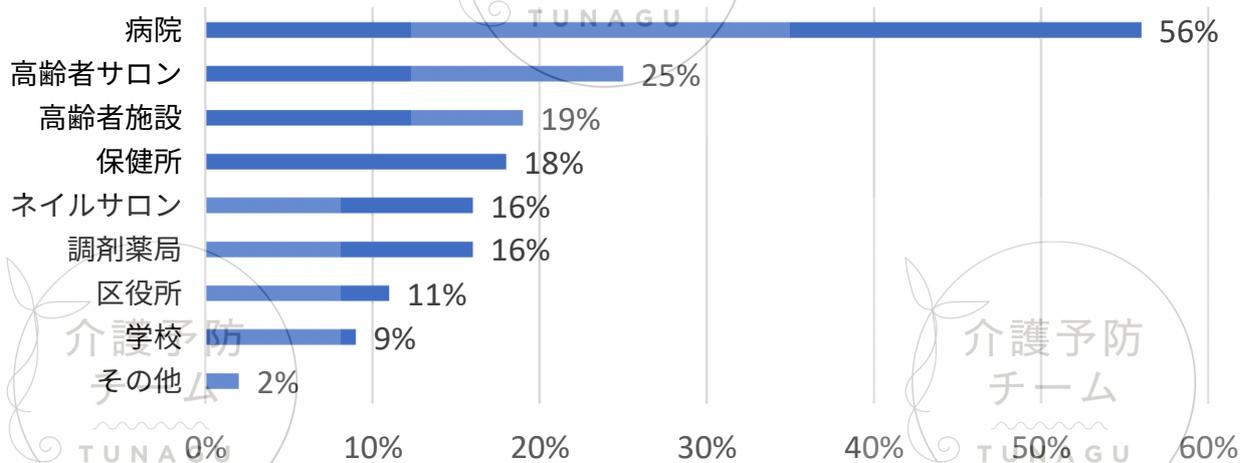
爪の切り方



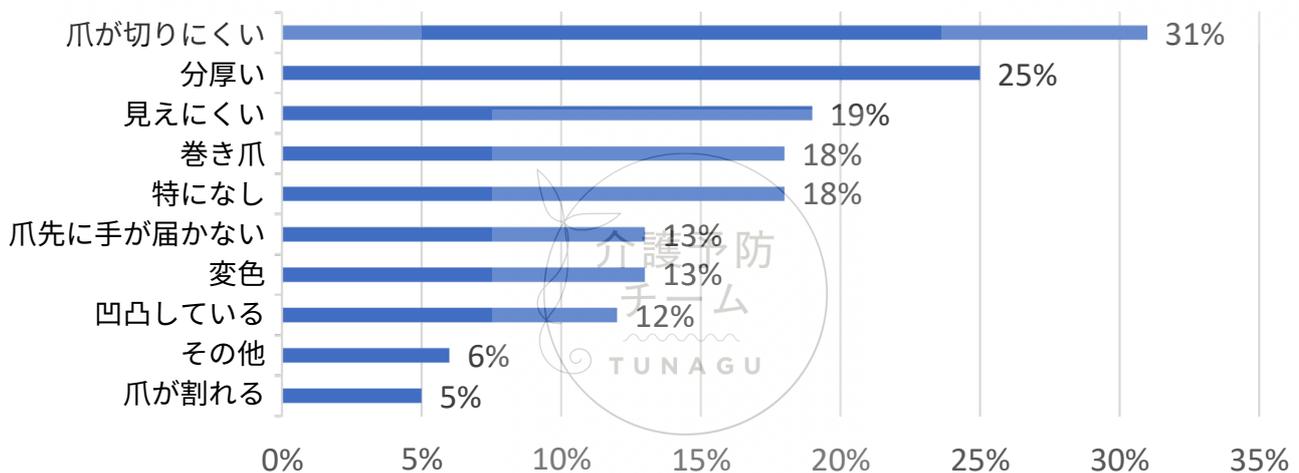
足の洗い方



どこで爪の相談ができるとよいですか（複数回答）



足の爪切りで困ったことはありますか（複数回答）



【参加者様の感想】

- ・爪の切り方・洗い方が印象に残った。
- ・今まで知らなかったが、うちでもすぐできそうです。
- ・歯ブラシで洗うのは目からうろこでした。
- ・自分の足を観察する機会になりました。
- ・ストレッチを今日からでも実行しようと思う。
- ・実際に体を動かしてよかった。
- ・子どもの学校でも取り入れたらよい内容でした。
- ・早く知りたかった。
- ・今まで考えもしなかったことが多くあった。
- ・疑問に思っていたことを知ることができた。
- ・なかなか教えてくれるところがないので参考になった。